

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
«ТЮМЕНСКИЙ ТЕХНИКУМ ИНДУСТРИИ ПИТАНИЯ, КОММЕРЦИИ И СЕРВИСА»
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР КОМПЕТЕНЦИЙ В ОБЛАСТИ ИСКУССТВА,
ДИЗАЙНА И СФЕРЫ УСЛУГ

Приложение № ___
к ОП СПО по специальности
38.02.02 Страхование делю (по отраслям)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

по специальности 38.02.02 Страхование делю (по отраслям)

Тюмень 2026

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 38.02.02 Страхование (по отраслям), утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.07.2023г., № 555 (ред. от 01.09.2026г.), зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 августа 2023г., № 74887.

Разработчики: Картамышева Т.И., преподаватель первой квалификационной категории; Кобзаренко Г.А. преподаватель высшей квалификационной категории

Рассмотрено и одобрено
на заседании ПЦК ОГСЭ и ЕН дисциплин
Протокол № 10 от 29.05.2026г.

Председатель ПЦК


Е.А. Флоря

Подпись

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 . Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина СГ.04 «Физическая культура» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.02 Страхование дело (по отраслям).

1.2. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

Код ОК	Умения	Знания
ОК 4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде; ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; – применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; – пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)	– роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; – основы здорового образа жизни; – условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности); – средства профилактики перенапряжения

1.3 Целевые ориентиры, формируемые в процессе освоения учебной дисциплины

Код ЦО	Дескрипторы
ЦО 20	Понимающий и выражающий в практической деятельности понимание ценности жизни, здоровья и безопасности, значение личных усилий в сохранении и укреплении своего здоровья и здоровья других людей.
ЦО 22	Выражающий на практике установку на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, регулярную физическую активность), стремление к физическому совершенствованию.
ЦО 23	Проявляющий сознательное и обоснованное неприятие вредных привычек (курения, употребления алкоголя, наркотиков, любых форм зависимостей), деструктивного поведения в обществе и цифровой среде понимание их вреда для физического и психического здоровья. Демонстрирующий навыки рефлексии своего состояния (физического, эмоционального, психологического), понимания состояния других
ЦО 25	Использующий средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ЦО 50	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта;
ЦО 51	Предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	112
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	122
в том числе:	
теоретическое обучение	4
лабораторные занятия	-
практические занятия	108
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация в виде зачет, дифференцированный зачет	

2.1 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций формирован которых способствует элемент программы
1	2	3	4
2 курс			
3 семестр			
		Теоретические занятия – 2 ч. Практические занятия - 24 ч.	
Введение в учебную дисциплину	Содержание учебной дисциплины Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни	1	
Раздел 1. Легкая атлетика		11	
Тема 1.1. Техника бега на короткие и длинные дистанции		5	
	Тематика практических занятий Практическое занятие № 1 Обучение технике бега на короткие и средние дистанции **медленный бег на короткие и средние дистанции без учета времени ***имитация техники бега на короткие и средние дистанции в ходьбе и на месте ***написание реферата по теме «Легкая атлетика»	1	ОК 04, ОК 08 ЦО 20, ЦО 22, ЦО 23, ЦО 25, ЦО 50, ЦО 51
	Практическое занятие № 2 Обучение технике бега на длинные дистанции *медленный бег на длинные дистанции без учета времени **имитация техники бега на длинные дистанции в ходьбе и на месте.	2	
	Практическое занятие № 3 Закрепление техники бега на длинные дистанции *медленный бег на длинные дистанции без учета времени **имитация техники бега на длинные дистанции в ходьбе и на месте.	2	
Тема 1.2. Техника прыжков в длину с разбега	Тематика практических занятий Практическое занятие № 4 Обучение технике прыжка в длину с разбега **имитация техники прыжка в длину *** знание теоретических основ выполнения прыжка в длину Практическое занятие № 5 Закрепление техники прыжка в длину с разбега **имитация техники прыжка в длину *** знание теоретических основ выполнения прыжка в длину Практическое занятие № 6 Сдача контрольных нормативов по прыжкам в длину с места и с разбега.	6 2 2 2	ОК 04, ОК 08 ЦО 20, ЦО 22, ЦО 23, ЦО 25, ЦО 50, ЦО 51

	имитация техники прыжка в длину * знание теоретических основ выполнения прыжка в длину.		
Раздел 2. Спортивные игры			
Тема 2.1. Волейбол Техника игры в защите и нападении			
	Тематика практических занятий	14	
	Практическое занятие № 7 ТБ. Обучение технике приема и передачи мяча *передача мяча в стену на месте **передача мяча над собой стоя ***выполнение реферата по теме «Волейбол».	2	ОК 04, ОК 08 ЦО 20, ЦО 22, ЦО 23, ЦО 25, ЦО 50, ЦО 51
	Практическое занятие № 8 Обучение технике подачи мяча *нижняя подача в стену **имитация подачи мяча.	2	
	Практическое занятие № 9 Обучение технике нападающего удара и блокирования мяча *нападающий удар в стену **имитация нападающего удара *** знание теоретических основ выполнения техники нападающего удара.	2	
	Практическое занятие № 10 Закрепление техники приема мяча *передача мяча в стену на месте **передача мяча над собой стоя ***знание теоретических основ выполнения техники приема мяча.	2	
	Практическое занятие № 11 Закрепление техники передачи мяча *передача мяча в стену на месте **передача мяча над собой стоя ***знание теоретических основ выполнения техники передачи мяча.	2	
	Практическое занятие № 12 Закрепление техники подачи мяча *закрепление техники подачи мяча в стену **закрепление техники подачи в парах ***знание теоретических основ выполнения техники подачи мяча.	2	
	Практическое занятие № 13 Закрепление техники нападающего удара мяча. *нижняя подача в стену **имитация техники нападающего удара *** знание теоретических основ выполнения техники нападающего удара.	2	
	4 семестр		Теоретические занятия – 1 ч. Практические занятия - 26 ч.

7

Тема 2.2. Баскетбол Техника игры в защите и нападении	Тематика практических занятий Практическое занятие № 14 Обучение технике ловли и передачи мяча *передача и ловля мяча с близкого расстояния **имитация ловли и передачи мяча *** выполнение реферата по теме «Баскетбол» Практическое занятие № 15 Обучение технике ведения мяча *ведение мяча в медленном беге **ведение мяча шагом. Практическое занятие № 16 Обучение технике бросков мяча *бросок с близкого расстояния **имитация броска в стену.	6	ОК 04, ОК 08 ЦО 20, ЦО 22, ЦО 23, ЦО 25, ЦО 50, ЦО 51
		2	
		2	
		2	
Раздел 3. Лыжная подготовка			
		22	
Тема 3.1. Техника классических ходов			
	Содержание учебной дисциплины Мотивация и целенаправленность самостоятельных занятий, их формы и содержание. Самоконтроль, его методы, показатели и критерии оценки.	1	
	Тематика практических занятий	10	
	Практическое занятие № 18 Обучение технике одновременного одношажного хода, попеременного одношажного хода *ходьба на лыжах свободным стилем, без учета времени **(**)прохождение дистанции скандинавской ходьбой без учета времени	2	ОК 04, ОК 08 ЦО 20, ЦО 22, ЦО 23, ЦО 25, ЦО 50, ЦО 51
	Практическое занятие № 19 Обучение технике одновременного двухшажного хода, одновременного бесшажного хода *ходьба на лыжах свободным стилем, без учета времени **(**)прохождение дистанции скандинавской ходьбой без учета времени	2	
	Практическое занятие № 20 Закрепление техники одновременного двухшажного хода, одновременного бесшажного хода *ходьба на лыжах свободным стилем, без учета времени **(**)прохождение дистанции скандинавской ходьбой без учета времени	2	
	Практическое занятие № 21 Закрепление техники одновременного одношажного хода, попеременного одношажного хода *ходьба на лыжах свободным стилем, без учета времени **(**)прохождение дистанции скандинавской ходьбой без учета времени	2	
	Практическое занятие № 22 Прохождение дистанции 3 км, 5 км без учета времени.	2	

8

	*ходьба на лыжах свободным стилем без учета времени **(***))прохождение дистанции скандинавской ходьбой без учета времени		
Тема 3.2. Техника конькового стиля	Тематика практических занятий	11	
	Практическое занятие № 23 Обучение технике конькового хода *ходьба на лыжах свободным стилем, без учета времени **(***))прохождение дистанции скандинавской ходьбой без учета времени	2	ОК 04, ОК 08 ЦО 20, ЦО 22, ЦО 23, ЦО 25, ЦО 50, ЦО 51
	Практическое занятие № 24 Закрепление техники конькового хода *ходьба на лыжах свободным стилем, без учета времени **(***)прохождение дистанции скандинавской ходьбой без учета времени	2	
	Практическое занятие №25 Прохождение дистанции 3 км без учета времени *ходьба на лыжах свободным стилем, без учета времени **(***)прохождение дистанции скандинавской ходьбой без учета времени	2	
	Практическое занятие №26 Совершенствование техники конькового хода *ходьба на лыжах свободным стилем, без учета времени **(***)прохождение дистанции скандинавской ходьбой без учета времени	2	
	Практическое занятие № 27 Прохождение дистанции 3 км,5 км на учет времени. Дифференцированный зачет. *ходьба на лыжах свободным стилем без учета времени **(***))прохождение дистанции скандинавской ходьбой без учета времени	2	
Промежуточная аттестация – зачет			
3 курс			
8 семестр			Теоретические занятия – Практические занятия – 28 ч.
Раздел 1. Легкая атлетика			
		10	
Тема 1.1. Техника бега на короткие и длинные дистанции	Содержание учебной дисциплины		
	Тематика практических занятий	6	
	Практическое занятие № 28 Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции **медленный бег на короткие и средние дистанции без учета времени ***имитация техники бега на короткие и средние дистанции в ходьбе и на месте ***написание реферата по теме «Легкая атлетика».	2	ОК 04, ОК 08 ЦО 20, ЦО 22, ЦО 23, ЦО 25, ЦО 50, ЦО 51
	Практическое занятие № 29 Закрепление техники бега на длинные дистанции *медленный бег на длинные дистанции без учета времени **имитация техники бега на длинные дистанции в ходьбе и на месте.	2	
	Практическое занятие № 30 Совершенствование техники бега на длинные дистанции	2	

	*медленный бег на длинные дистанции без учета времени **имитация техники бега на длинные дистанции в ходьбе и на месте.		
Тема 1.2. Техника метания гранаты.	Тематика практических занятий	4	
	Практическое занятие № 31 Обучение техники метания гранаты способом «из-за спины через плечо» **имитация техники метания малого мяча с 3 шагов *** имитация техники метания малого мяча с места.	2	
	Практическое занятие № 32 Закрепление техники метания гранаты способом «из-за спины через плечо» **закрепление имитации техники метания малого мяча с 3 шагов ** закрепление имитация техники метания малого мяча с места ***демонстрация техники выполнения метания мяча.	2	
Раздел 2. Спортивные игры		18	
Тема 2.1. Волейбол		4	
2.1.1. Техника игры в защите и нападении	Практическое занятие № 33 Совершенствование техники подачи мяча *передача мяча в стену на месте **передача мяча над собой стоя ***выполнение реферата по теме «Волейбол»	2	ОК 04, ОК 08 ЦО 20, ЦО 22, ЦО 23, ЦО 25, ЦО 50, ЦО 51
	Практическое занятие № 34 Совершенствование техники нападающего удара, блокирование мяча *нападающий удар с места через сетку **нападающий удар в стену *** знания теоретических основ выполнения техники нападающего удара	2	
2.1.2.Тактика игры в защите и нападении	Тематика практических занятий	6	
	Практическое занятие № 35 Обучение тактики игры в защите и нападении (Крест, Волна) **(***) знание теоретических аспектов при игре в защите и нападении	2	ОК 04, ОК 08 ЦО 20, ЦО 22, ЦО 23, ЦО 25, ЦО 50, ЦО 51
	Практическое занятие № 36 Закрепление тактики игры в защите и нападении (Крест, Волна) **(***) знание теоретических аспектов при игре в защите и нападении	2	
	Практическое занятие № 37 Совершенствование тактики игры в защите и нападении (Крест, Волна) **(***) знание теоретических аспектов при игре в защите и нападении.	2	
Тема 2.2. Баскетбол	Тематика практических занятий	8	
2.2.1. Техника игры в защите и нападении	Практическое занятие № 38 Совершенствование техники ловли и передачи мяча *передача и ловля мяча с близкого расстояния **имитация ловли и передачи мяча *** выполнение реферата по теме «Баскетбол».	2	

	Практическое занятие № 39 Совершенствование техники ведения мяча *ведение мяча в медленном беге *ведение мяча шагом	2	ОК 04, ОК 08 ЦО 20, ЦО 22, ЦО 23, ЦО 25, ЦО 50, ЦО 51
	Практическое занятие № 40 Совершенствование техники бросков мяча *бросок с близкого расстояния *имитация броска в стелю.	2	
	Практическое занятие № 41 ОРУ, СПУ. Зачет. *(*) исключить упражнения которые противопоказаны по заболеванию	2	
6 семестр		Теоретические занятия – Практические занятия - 30 ч.	
Раздел 3. Лыжная подготовка		14	
Тема 3.1. Техника классических ходов	Содержание учебной дисциплины		
	Тематика практических занятий	8	
	Практическое занятие № 42 Закрепление техники одновременного одношажного хода *ходьба на лыжах свободным стилем, без учета времени *(*)прохождение дистанции скандинавской ходьбой без учета времени.	2	ОК 04, ОК 08 ЦО 20, ЦО 22, ЦО 23, ЦО 25, ЦО 50, ЦО 51
	Практическое занятие № 43 Закрепление техники одновременного двушажного хода *ходьба на лыжах свободным стилем, без учета времени *(*)прохождение дистанции скандинавской ходьбой без учета времени.	2	
	Практическое занятие № 44 Закрепление техники одновременного бесшажного хода *ходьба на лыжах свободным стилем, без учета времени *(*)прохождение дистанции скандинавской ходьбой без учета времени.	2	
	Практическое занятие № 45 Прохождение дистанции 3км, 5 км без учета времени *ходьба на лыжах свободным стилем, без учета времени *(*)прохождение дистанции скандинавской ходьбой без учета времени.	2	
	Тематика практических занятий	6	
Тема 3.2. Техника конькового стиля	Практическое занятие № 46 Совершенствование техники конькового хода *ходьба на лыжах свободным стилем, без учета времени *(*)прохождение дистанции скандинавской ходьбой без учета времени.	2	ОК 04, ОК 08 ЦО 20, ЦО 22, ЦО 23, ЦО 25, ЦО 50, ЦО 51
	Практическое занятие № 47 Совершенствование техники конькового хода *ходьба на лыжах свободным стилем, без учета времени *(*)прохождение дистанции скандинавской ходьбой без учета времени.	2	
	Практическое занятие № 48 Прохождение дистанции 3км,5км на учет времени *ходьба на лыжах свободным стилем, без учета времени	2	

	()прохождение дистанции скандинавской ходьбой без учета времени.		
Раздел 4. Профессионально прикладная физическая подготовка (ОФП)		16	
Тема 4.1 Общая физическая подготовка	Тематика практических занятий		
	Практическое занятие № 49 Комплекс упражнений (с гантелями, гириями) *(*) исключить упражнения которые противопоказаны по заболеванию.	2	ОК 04, ОК 08 ЦО 20, ЦО 22, ЦО 23, ЦО 25, ЦО 50, ЦО 51
	Практическое занятие № 60 Упражнения для развития гибкости *(*) исключить упражнения которые противопоказаны по заболеванию	2	
	Практическое занятие № 61 Упражнения для развития силы и целостности рук *(*) исключить упражнения которые противопоказаны по заболеванию.	4	
	Практическое занятие № 62 Комплекс упражнений с гантелями *(*) исключить упражнения которые противопоказаны по заболеванию	2	
	Практическое занятие № 63 Подготовка к сдаче контрольных нормативов по разделу	2	
	Практическое занятие № 64 Составление комплекса упражнений на развитие физических качеств.	2	
	Практическое занятие № 65 ОРУ, СПУ. *(*) исключить упражнения которые противопоказаны по заболеванию.	2	
Промежуточная аттестация - дифференцированный зачет		112	
Всего:			

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Для реализации рабочей программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

спортивный комплекс, включающий: спортивный зал, открытый стадион широко профиля с элементами полосы препятствий, стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Электронные издания:

1. А. Б. Муллер [и др.]. - Москва : Юрайт, 2024. - 424 с. – (Профессиональное образование). – URL: www.biblio-online.ru

3.2.2. Дополнительная литература

2. Аллянов, Ю. Н. Физическая культура [Электронный ресурс]: учеб. для СПО / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский - 3-е изд., испр. - Москва: Юрайт, 2024. - 450 с. - (Профессиональное образование). - URL: www.academia-moscow.ru

3. Министерство спорта Российской Федерации [Электронный ресурс]. – URL: sport.minstm.gov.ru

4. Физкультура и спорт [Текст]: журнал / ЗАО «Физкультура и спорт». – Москва.: «Физкультура и спорт». – ежемес. – 2022. - № 1-6, 9-12

5. Физкультура и спорт [Текст]: журнал / ЗАО «Физкультура и спорт». – Москва.: «Физкультура и спорт». – ежемес. – 2023. - № 1-6

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
Освоенные знания: роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; – основы здорового образа жизни; – условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности); – средства профилактики перенапряжения	- свободно владеет понятиями о влиянии оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний, вредных привычек и увеличение продолжительности жизни - осознает пагубность и ответственность за присутствие вредных привычек в жизни - умеет определять неблагоприятные факторы, характерные по выбранной специальности - умеет подобрать необходимые средства физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, профилактики профессиональных заболеваний	Текущий контроль: Оценка устного и письменного тестирования
Освоенные умения: - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; – применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; – пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)	- свободно владеет двигательными навыками и умениями базовых упражнений, подвижных спорт. игр - свободно владеет методикой составления занятий с учетом профессиональной деятельности - выполняет упражнения технически правильно - выполняет индивидуально подобранные комплексы традиционных и нетрадиционных средств ФК	Текущий контроль: Наблюдение и оценка выполнения видов практических упражнений на практических занятиях № 1-56, выполнения нормативов. Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета
ОК 4. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями	Работа в команде, согласованность групповых взаимодействий, быстрое принятие решений	Наблюдение и экспертная оценка результатов выполнения заданий на практических занятиях

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Умение использовать средства физической культуры в профессиональной деятельности	Наблюдение и экспертная оценка результатов выполнения заданий на практических занятиях
ЦО 20	Понимающий и выражающий в практической деятельности понимание ценности жизни, здоровья и безопасности, значение личных усилий в сохранении и укреплении своего здоровья и здоровья других людей.	Наблюдение и экспертная оценка результатов выполнения заданий на практических занятиях
ЦО 22	Выражающий на практике установку на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, регулярную физическую активность), стремление к физическому совершенствованию.	Наблюдение и экспертная оценка личностных результатов
ЦО 23	Проявляющий сознательное и обоснованное неприятие вредных привычек (курения, употребления алкоголя, наркотиков, любых форм зависимостей), деструктивного поведения в обществе и цифровой среде понимание их вреда для физического и психического здоровья. Демонстрирующий навыки рефлексии своего состояния (физического, эмоционального, психологического), понимания состояния других	Наблюдение и экспертная оценка личностных результатов
ЦО 25	Использующий средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Наблюдение и экспертная оценка личностных результатов
ЦО 50	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни.	Наблюдение и экспертная оценка личностных результатов

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
ЦО 51	Предупреждающий либо преодолевающий зависимость от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д.	Наблюдение и экспертная оценка результатов выполнения заданий на практических занятиях

